

年末年始キャンペーン
全身EMSパーソナルジム
初回体験 **1,980円** (税込)
/今だけ/
かんたん・気軽に始められる！15分のトレーニング



仕事が忙しくてジム
に行く時間がない



15分の
トレーニングだから
隙間時間に通える！



運動が苦手で
続けられるか心配



運動苦手でもOK
お客様に合わせた
メニューをご提案



過去に一度痩せたが
リバウンドした

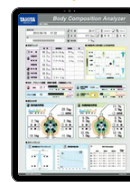


リバウンド防止
筋力UPと基礎代謝UP
で痩せ体質へ

MAKEBODY
の特徴

- ① 15分の時短トレーニング
- ② リバウンドしない身体作りができる
- ③ 無理な食事制限なし

体験後に「体組成診断書」
プレゼント！



MAKE BODY 敦賀店

福井県敦賀市津内町3丁目8-26

10:00-12:00/15:00-20:00 (月・火・水・金・土)

TEL 090-1319-1549

MAKE BODY 敦賀店

ネットで
簡単予約



ダイエット成功者続々



※結果には個人差があります

体重: 85kg → **67kg 18kg減**

体脂肪率: 34% → **23% 11%減**

内臓脂肪レベル: 16 → **9**

※結果には個人差があります

10ヶ月で18キロ体重減。体脂肪率11%減。

EMSを週2回、30分行ったら見違える結果が出て、
トレーニングが楽しくなりました。

結果が出て信頼できるトレーナーだから1年以上通
っています。 **24歳男性**



★★★★★ 1か月前

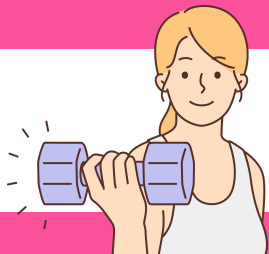
個人に合わせたメニューで、ちゃんと効くようにフォームもチェックしてもらるので短い時間でも終了後はしっかり運動疲れを感じます。
手ぶらで行けて1回の時間も短いのので気軽に通って続けやすいです。
通い放題だと結局行かなくなってしまうので、一月の回数が決まっていって予約を入れるシステムも個人的に合っています。
まず運動を継続したいという方にも良いかと思います。

★★★★★ 1か月前

いつも楽しく筋トレさせてもらってます。スタッフの方々がとても親切です！家での筋トレ等、丁寧に教えてくださるので運動が不慣れな方でも通いやすいかと思います。

あなたのカラダを理想のカラダに

通常体験トレーニング6,980円が**1,980円**



1.ご予約



WEBサイトよりフォーム
LINE、お電話のいずれか
でご予約いただけます。

2.日程の調整



店舗よりご来店日の調整と
ご連絡をさせていただきます。

3.ご来店



おカラダのお悩みや、現在
の食生活、運動習慣、
目指したい姿などをお伺い
いたします。

4.カラダ測定



体組成計でカラダを測定
し、現在のカラダの状態を
分析いたします。

5.体験トレーニング



体験後、ご入会する場合
は、そのまま手続きいた
だくことも可能です。

MAKE BODY 敦賀店

福井県敦賀市津内町3丁目8-26

TEL 090-1319-1549

10:00-12:00/15:00-20:00 (月・火・水・金・土)

MAKE BODY 敦賀店



ネットで
簡単予約

